Погоджую
Начальник Івано-Франківського районного управління ГУ Держспоживслужби в Івано-Франківській області
_____ Гриник М.М.

Затверджую
Директор ліцею №3 м. Бурштин
_____ Лащ Р.С.

ПЕРСПЕКТИВНЕ ЧОТИРЬОХТИЖНЕВЕ МЕНЮ НА ОСІННІЙ ПЕРІОД БУРШТИНСЬКОГО ЛІЦЕЮ № 3 (ШКОЛЯРІ 1-4/5-11 КЛАС) 2026-2027 Н.Р.

1 тиждень

Понеділок

1-4кл/5-11кл		
	Відварена вермішель	120/150
	Гуляш з вареної курятини	70/100
	Салат з капусти з ароматною олією	100
	Хліб цільнозерновий	30/50
	Чай	200
	Апельсин	100

Вівторок

1-4кл/5-11кл	Горохове пюре жовте	120/150
	Рибні нагетси	100/140
	Салат з буряка	100
	Хліб цільнозерновий	30/50
	Узвар	200

Середа

1-4кл/5-11кл	яблуко	100
	Гречана каша з чебрецем	120/150
	М'ясо куряче відварне	70/100
	Салат з моркви,капусти та зеленого горошку	100
	Хліб цільнозерновий	30/50
	Йогурт/Чай	125/200

Четвер

1-4кл/5-11кл	Суп овочевий	250
	Риба тушкована під томатним соусом	90/120
	Рис розсипчастий з орегано	120/150
	Салат з буряка	100
	Хліб цільнозерновий	30/50
	Узвар	200
	Сирна запіканка	120

П'ятниця

1-4кл/5-11кл	Овочеве рагу з зеленим горошком	150/200
	Курячий шніцель	100/20
	Салат з буряка	100
	Хліб цільнозерновий	30/50
	Йогурт	180
	банан	100

2 тиждень

Понеділок

1-4кл/5-11кл	Булгур	120/150
	Філе куряче відварне	70/100
	Салат з капусти	100
	банан	100
	Хліб цільнозерновий	30/50
	Молоко	200

Вівторок

1-4кл/5-11кл	яблуко	100
	Макарон відварний	120
	Гуляш з вареної курятини	70/100
	Салат з буряка	100
	чай	200
	Хліб цільнозерновий	30/50

Середа

1-4кл/5-11кл	Ризотто з зеленим горошком і твердим сиром	120/150
	Риба тушкована під томатним соусом	90/120
	Салат з капусти з ароматною олією	100
	Хліб цільнозерновий	30/50
	Сік	200

Четвер

1-4кл/5-11кл		
	Картопляне пюре з орегано	120/150
	Шніцель курячий	100/120
	Салат з моркви	100
	Хліб цільнозерновий	30/50
	Узвар	200
	Сирна запіканка	120

Пятниця

1-4кл/5-11кл	Борщ з картоплею	250
	Рис з кмином	120/150
	Салат з моркви,капусти та зеленого горошку	100
	Рибні нагетси	100/140
	Хліб цільнозерновий	30/50
	Чай трав'яний	200

3 тиждень

Понеділок

1-4кл/5-11кл		
	Відварена вермішель	120/150
	Гуляш з вареної курятини	70/100
	Салат з капусти з ароматною олією	100
	Хліб цільнозерновий	30/50
	Чай	200
	Апельсин	100

Вівторок

1-4кл/5-11кл	Горохове пюре жовте	120/150
	Рибні нагетси	100/140
	Салат з буряка	100
	Хліб цільнозерновий	30/50
	Узвар	200

Середа

1-4кл/5-11кл	яблуко	100
	Гречана каша з чебрецем	120/150
	М'ясо куряче відварне	70/100
	Салат з моркви,капусти та зеленого горошку	100
	Хліб цільнозерновий	30/50
	Йогурт/Чай	125/200

Четвер

1-4кл/5-11кл	Суп овочевий	250
	Риба тушкована під томатним соусом	90/120
	Рис розсипчастий з орегано	120/150
	Салат з буряка	100
	Хліб цільнозерновий	30/50
	Узвар	200
	Сирна запіканка	120

П'ятниця

1-4кл/5-11кл	Овочеве рагу з зеленим горошком	150/200
	Курячий шніцель	100/20
	Салат з буряка	100
	Хліб цільнозерновий	30/50
	Йогурт	180
	банан	100

4 тиждень

Понеділок

1-4кл/5-11кл	Булгур	120/150
	Філе куряче відварне	70/100
	Салат з капусти	100
	банан	100
	Хліб цільнозерновий	30/50
	Молоко	200

Вівторок

1-4кл/5-11кл	яблуко	85
	Макарон відварний	120
	Гуляш з вареної курятини	70/100
	Салат з буряка	100
	чай	200
	Хліб цільнозерновий	30/50

Середа

1-4кл/5-11кл	Ризотто з зеленим горошком і твердим сиром	120/150
	Риба тушкована під томатним соусом	90/120
	Салат з капусти з ароматною олією	100
	Хліб цільнозерновий	30/50
	Сік	200

Четвер

1-4кл/5-11кл		
	Картопляне пюре з орегано	120/150
	Шніцель курячий	100/120
	Салат з моркви	100
	Хліб цільнозерновий	30/50
	Узвар	200
	Сирна запіканка	120

Пятниця

1-4кл/5-11кл	Борщ з картоплею	250
	Рис з кмином	120/150
	Салат з моркви,капусти та зеленого горошку	100
	Рибні нагетси	100/140
	Хліб цільнозерновий	30/50
	Чай трав'яний	200